



LBK Nyhedsbrev januar 2019



Indholdsfortegnelse

1. U9-U11 turnering i LBK	3
2. Julebanko sprænger sidste års deltagerrekord	4
3. Beretning fra Veteran-EM	5
4. LBK-tilbud på 6D Sliding træningsredskab	6
5. Status på holdturneringen	7
6. LBK blev igen 2. bedste klub til Kredsmesterskaberne	8
7. Fremtidens LBK præsenteret	9
8. Autoriseret body SDS-behandling v. Toke	10
9. Udvalgte arrangementer/turneringer	11
10. Kontaktoplysninger	11



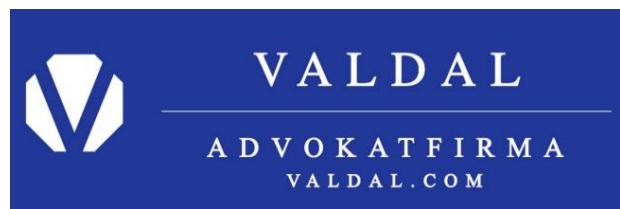
**Godt nytår til alle i og omkring Lyngby Badminton Klub,
og tak til vores mange sponsorer, der støtter os!**



**—TRANSOCEAN—
SPORT A/s**



inforevision



gott-IT
PROJEKTLEDELSE OG IT-UDVIKLING



N.P. Rostrup & Strandvejens Bedemand





1. U9-U11 turnering i LBK

I weekenden 10.-11. november inviterede Lyngby Badmintonklub til den traditionsrige åbne turnering for U9D og U11 A, B, C og D ungdomsspillere. Stævnet blev afholdt i Engelsborghallerne og tiltrak i år 135 spillere fra klubber primært fra Sjælland og Københavnskredsen. Turneringsarrangør, Dorte Engelhardt Søborg, som i 13 år har været en del af holdet bag klubbens eftersårsstævne, og som sidder i klubbens ungdomsudvalg, glædede sig over årets stigning i antal unge piger, især i den yngste række.

Hele 24 frivillige i klubben hjalp på den ene eller anden led til med turneringen. Frivillige forældre gav en hånd med og stod for cafeen, hvor alle kunne købe sund mad, og frivillige ungdomsspillere hjalp til ved spillerbordet og med at coache de yngre ungdomsspillere. Overskuddet fra turneringen gik blandt andet til det vigtige ungdomsarbejde, som med en voksende ungdomsafdeling kræver et øget aktivitetsniveau på flere fronter.

I alt 13 Lyngby-spillere deltog i turneringen og hev samlet 6 guld- og sølvmedaljer hjem til klubben. Hannah Riis Treloggen var suveræn og vandt 3 kategorier i U11A. U11C herresingle blev domineret af Lyngby drenge, som tog alle præmierne (som nr. 1, 2 og 3). Philip Mikkel Alexander Kongshammer løb med førstepræmien både i single og double.





2. Julebanko sprænger sidste års deltagerrekord

Årets julebanko sprængte sidste års deltagerrekord, da mere end 350 deltagere deltog i arrangementet. Værd at bemærke var, at eventen i år også havde tiltrukket en del deltagere, som ikke normalt har nogen tilknytning til klubben. Mon vi på sigt kan fylde det meste af multihallen op med både medlemmer og øvrige fra Lyngby og omegn? Man har lov at drømme! Stor tak til forælder, Maria Jespersen, for en formidabel indsats som koordinator og præmieansvarlig.





3. Beretning fra Veteran-EM

Veteraner fra hele Europa dystede om medaljer til Europamesterskaberne fra den 24.-30. september.

Mesterskaberne blev afholdt i Guadalajara ca. 50km nord for Madrid. Mere end 1200 spillere deltog. Danmark havde en delegation på ca. 75 spillere. Fra LBK deltog Grethe Danielsen, Knud Danielsen, Christina Balslev Rindshøj, Lars Klintrup, Mikkel Drescher, Jørgen Jespersen og undertegnede.

Der blev i alt spillet mere end 1600 kampe for at få kåret 41 mestre over syv dage (alle fem kategorier +35, +40, +45, +50, +55, +60, +65 og +70 samt herresingle i +75).

Danmark scorede 11 guld, 3 sølv og 27 bronzemedaljer. LBKs udsendte scorede en guld og to bronzemedaljer (+35: Lars Klintrup - Bronze HD, +60: Karsten Meier - Bronze HD og +70: Knud Danielsen - Guld HD). Særligt skal Knud Danielsen fremhæves, da han nu kan kalde sig Europamester i herredouble i +70 sammen med sin makker Torben Hansen.

Det var et i alle henseender velorganiseret og gennemført arrangement af Badminton Europe og Badminton Spain.

/Karsten Meier



Længst til højre på skamlen ses seniorcheftræner, Lars Klintrup, der blev nr. 3 i herredouble i 35+



4. LBK-tilbud på 6D Sliding træningsredskab

Normalprisen på et sæt 6D Sliders er 295 kr. som LBK-medlem koster et sæt i stedet 250 kr.



35411

TILFØJKOMMENTAR:
LBK



Kontakt Casper Wilkund på casperwj@gmail.com
eller tlf. 28990906 for udlevering af produktet



5. Status på holdturneringen

Holdturneringen er for mange hold ca. halvvejs på nuværende tidspunkt. Her giver vi et overblik over status på de mange hold, som LBK har tilmeldt, fra de yngste til de ældste.

For LBKs bedste spillere har stærke præstationer sendt senior 1. holdet helt til tops, hvor de møder bundholdet i sidste runde i grundspillet. 2. division er dermed stadig inden for rækkevidde, og faktisk ligger de fleste seniorhold lige nu til oprykning, hvilket kan ses herunder sammen med midtvejsplaceringerne for de øvrige hold.

U11 1. hold	Nr. 4 af 5	Senior 1. hold	Nr. 1 af 8
U11 2. hold	Nr. 2 af 5	Senior 2. hold	Nr. 2 af 8
U11 3. hold	Nr. 4 af 6	Senior 3. hold	Nr. 6 af 8
U11 4. hold	Nr. 7 af 7	Senior 4. hold	Nr. 1 af 8
U13 1. hold	Nr. 3 af 6	Senior 5. hold	Nr. 1 (delt 1. plads) ud af 8
U13 2. hold	Nr. 3 af 8	40+ 1. hold	Nr. 1 af 8
U13 3. hold	Nr. 2 af 5	40+ 2. hold	Nr. 4 af 8
U13 4. hold	Nr. 3 af 8	40+ 3. hold	Nr. 8 af 8
U13 5. hold	Nr. 4 af 7	40+ 4. hold	Nr. 6 af 8
U15 1. hold	Nr. 9 af 11	50+ 1. hold	Nr. 7 af 8
U15 2. hold	Nr. 8 af 11	50+ 2. hold	Nr. 9 af 9
U15 3. hold	Nr. 7 af 8	50+ 3. hold	Nr. 6 af 9
U17 1. hold	Nr. 7 af 7	50+ 4. hold	Nr. 6 af 9
		50+ 5. hold	Nr. 5 af 8
		60+ 1. hold	Nr. 5 af 9
		60+ 2. hold	Nr. 4 af 9

Opdateret 04-01-2019. Det skal medregnes, at nogle hold har spillet flere eller færre kampe end de øvrige hold i puljen.

Husk at alle kampene kan findes på BadmintonPeople. Hvis man vil se LBKs holdkampsplan, kan man finde den på dette link: <https://lyngbybadminton.dk/cms>ShowContent-Page.aspx?ContentPageID=296>



6. LBK blev igen 2. bedste klub til Kredsmesterskaberne

Kredsmesterskaberne – daglig tale KM – blev afholdt i starten af december. Det blev til 8 finaler, hvor Marcus Balslev Rindshøj strøg til tops som KM-mester anno 2018 i U17 HD. I alt høstede 24 spillere fra Lyngby Badminton Klub medaljer - FLOT! Læs længere referat herunder.

Den årlige turnering for de bedste badmintonungdomsspillere i Storkøbenhavn blev afholdt i sidste weekend med afslutning i onsdags, og LBK dominerede på banerne med rekordmange (48) spillere ud af i alt 121 deltagere. Halvdelen af spillerne hentede en eller flere medaljer hjem til klubben – i alt 30 medaljer. I de 8 finaler med Lyngby-deltagelse var Marcus Balslev Rindshøj den eneste, som strøg helt til tops og sikrede sig guld i U17 herredouble. Yderligere hæder tilfaldt Dorte Engelhardt Søeborg, som fik tildelt årets lederpris samt LBK som resultatlæssigt blev den næstbedste klub i kredsen.

Ungdomscheftræner, Peter Arvedsen, påpegede, at mange brikker skal falde i hak for at få maximalt udbytte, og han glædede sig over den store opbakning til denne turnering fra især mange ældre ungdomsspillere, som fungerede som trænere for de yngre spillere. 'Arved' konkluderede oven på turneringen, at klubbens langsigtede strategiske arbejde med ungdomsafdelingen – baseret på de tre kerneværdier respekt, sammenhold og udvikling - nu tydeligt bærer frugt, og han forventer, at den store indsats fra manges side vil give bedre afkast til LBK næste år i form af endnu flere guld- og sølvmedaljer.

Tillykke til alle medaljevinderne og tak til alle, der støttede op om turneringen i den ene eller anden grad ☺





7. Fremtidens LBK præsenteret

I oktober blev Lyngby Badmintonklubs strategiarbejde blev i aftes præsenteret ved formand, Toke Hougaard. Samtidig fik klubben overrakt en check på 40.000 kr. af Team Elite, der forhåbentlig kan være med til at løfte vores talentarbejde til nye højder. Tusind tak for det store skulderklap og de støttende ord fra FIL-formand, Annie Frisk Carlsen, der sidder i bestyrelsen i Team Elite.

Over 70 spillere, forældre mm. var mødt op for at lytte og tage del i diskussionerne om fremtidens LBK - og ikke mindst hvordan vi kommer derhen. Grundlæggende for arbejdet og målsætningerne er især LBKs kerneværdier, som er blevet hyppigt delt og omtalt siden forrige sæson, nemlig: RESPEKT - SAMMENHOLD - UDVIKLING

På LBKs YouTube-kanal kan I høre cheftrænerne, Peter Arvedsen og Lars Klinstrup, samt en række spillere sætte ord på klubbens kerneværdier og hvordan de praktiseres i det daglige. Se link her: <https://www.youtube.com/watch?v=3xEa43r1gE&t=20s>

Og hvad så nu? Nu er det tid til at stå sammen på tværs af afdelingerne og tage arbejdshandskerne på, så vi over de kommende år kan skabe en af Danmarks allerbedste badmintonklubber og sportsforening! ☺





8. Autoriseret body SDS-behandling v. Toke

Body SDS er en behandlingsform, der gør krav på sin helt egen kategori.

Den forener massage og viden om bevægelsesapparatets fysiologi og sygdomme, med en hidtil uset og holistisk tilgang. Den renser. Blødgør. Genopretter. Reparerer. Går i dybden. Fysisk og mentalt. Vægter åndedræt og sind. Den er ingen mirakelkur. Den giver ingen utroværdige løfter. Men dens resultater gør, at den er på hastig fremmarsch.



Som LBK medlem eller som en del af et medlems hustand, er du med til at støtte klubben hver gang du får en behandling eller deltager i Body SDS træning ! **For hver behandling eller hvert træningsklippekort du køber, giver jeg nemlig 100 kr. retur til LBK!**

Hvorfor? Fordi LBK har givet mig så utrolig mange veneskaber og gode oplevelser gennem de sidste 30 år.



Ønsker du behandling, eller vil du træne det effektive Body SDS grundtræning, findes jeg på Bagsværdvej 72 B, 2800 Lyngby.

Ring på 51 94 49 07 eller gå ind på www.tokehougaard.dk og læs mere.



Body SDS® er en anerkendt behandlingsmetode, udviklet gennem tre generationer og videreført af Bengt Valentino Andersen, til behandling af kliniske sygdomme, sportsskader, forebyggelse af forskellige lidelser, vedligehold af en sund krop og optimering af fysiske og mentale præstationer



9. Udvalgte arrangementer/turneringer

Tøsestræf	12. januar (deadline tilmelding 6. januar)
LBK Fællesspisning	17. januar (deadline tilmelding 12. januar)
Arved Cup	20. januar
Senior-hjemmekampe	23. februar
U13-15 CD-turnering i LBK	16.-17. marts
Senior-hjemmekampe	23. marts
LBK-Awards for senior	23. marts
Berlin-tur	28. marts - 1.april
<i>Klubfest</i>	11. maj (<i>endelig bekræftelse afventes</i>)

10. Kontaktoplysninger

Formand, Toke Hougaard	formand@lyngbybadminton.dk
Ungdom, Hans-Henrik Eigtved	ungdom@lyngbybadminton.dk
Senior, Sebastian Hejrskov	senior@lyngbybadminton.dk
Veteran, Karsten Meier	veteran@lyngbybadminton.dk
Aktivitets- og kommunikationschef, Casper Wiklund	aktivitet@lyngbybadminton.dk
Kontoret, Grethe Danielsen	kontor@lyngbybadminton.dk
LBKs Hjemmeside	www.lyngbybadminton.dk
LBK på Facebook	www.facebook.com/LyngbyBadminton
- Gruppe for LBK-forældre	https://www.facebook.com/groups/1716619845261527/
LBK på Instagram	#lyngbybadminton
LBK på YouTube	Søg på 'Lyngby Badminton Klub'