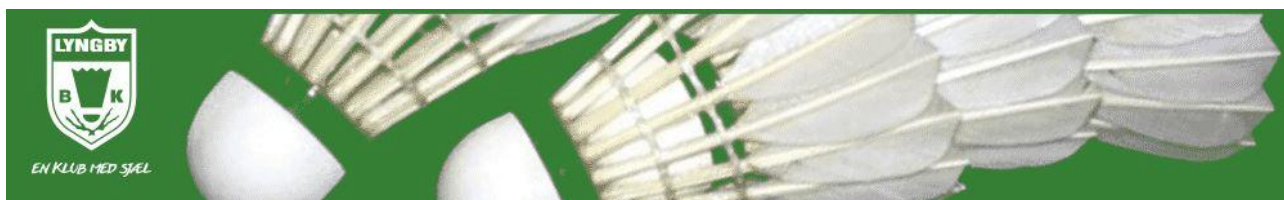


Nyhedsbrev januar 2018



Indholdsfortegnelse

1. Julebanko slår endnu engang rekord	2
2. Største ungdomsturnering i LBK's historie	3
3. Status på holdturneringen	4
4. Autoriseret body SDS-behandling v. Toke	5
5. Historisk resultat for LBK ved KM	6
6. Fejring af Lian	7
7. År 2018 skudt i gang med Nytårskur	8
8. Arrangementer, turneringer mm.	9
9. Kontaktinformationer & Sociale Medier	9



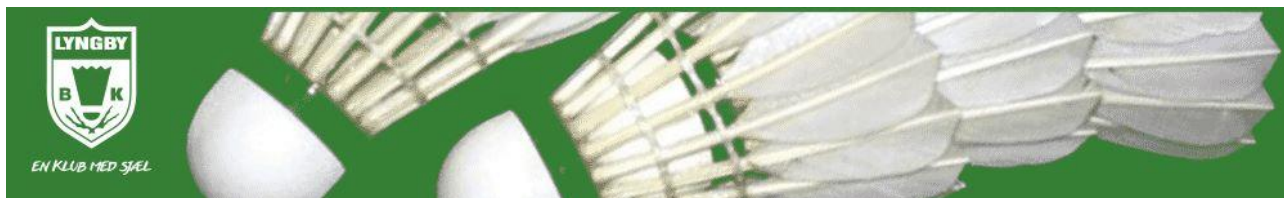
1. Julebanko slår endnu engang rekord

Søndag den 26. november havde 225 mennesker fundet vej til multihallen på Engelsborgvej. De var mødt op til årets traditionsrige julebanko, som afholdes for både medlemmer og deres familie, venner og bekendte.

I 2016 nåede arrangementet nye højder, da det for første gang lykkedes at samle 200 deltagere – stærkt fulgt op her i sæson 2017/2018, Rekorden blev slået med et deltagerantal på 225! Der var altså fuldt hus denne søndag eftermiddag i LBK.

Succesen bør tillægges ungdoms-forældrene Henriette Valdal og Maria Jespersens store arbejde, og især sidstnævnte havde lagt utrolig mange kræfter i året julebanko. Der var skaffet 236 præmier til en værdi af over 23.000 kr. og overskuddet blev hele 21.000 kr. – virkelig imponerende. TAK for det store arbejde til Maria og Henriette!





2. Største ungdomsturnering i LBK's historie

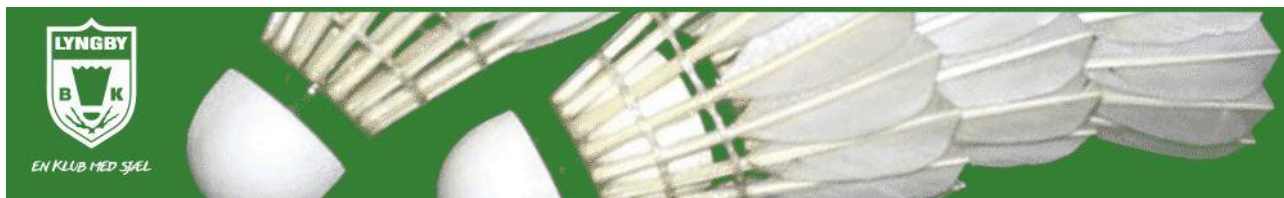
November var en travlt måned i Lyngby. Ud over Julebanko blev der afholdt den traditionsrige åbne ungdomsturnering for U9 og U11. Denne sæson tiltrak turneringen rekordmange spillere – 158 fordelt på 39 klubber, primært fra Sjællands- og Københavnskredsen.

Turneringsarrangør Dorte Engelhardt, som i 12 år har været en del af holdet bag klubbens eftersårsstævne og som sidder i klubbens ungdomsudvalg, glædede sig over den store stigning i antal deltagere – især blandt de unge piger.

Mange frivillige forældre gav en hånd med i weekenden. De stod for caféen, hvor alle kunne købe sund mad samt de famøse hjemmebagte kanelnegle, som tilrejsende spillere ikke havde glemt fra sidste år.

I alt 18 Lyngby spillere deltog i turneringen og hev samlet 6 guld- og sølvmedaljer hjem til klubben. Blandt andet lykkedes det for Sophie Valdal og Wendy Wu at vinde damedouble finalen i U11 D-rækken. Se billede herunder.





3. Status på holdturneringen

Holdturneringen er for mange hold halvvejs. Her giver vi et hurtigt overblik over de mange hold, som Lyngby har tilmeldt i sæsonen 2017-2018.

Ungdom

U11 1. hold	Nr. 3 ud af 6.
U11 2. Hold	Nr. 5 ud af 8.
U11 3. hold	Placeret på sidstepladsen i samme række/pulje som 2. holdet.
U13 1. hold	Nr. 2 ud af 7.
U13 2. hold	Nr. 3 ud af 6.
U15 1. hold	Nr. 6 ud af 9.
U15 2. hold	Nr. 5 ud af 8
U17-holdet	Nr. 3 ud af 7
U17/19-holdet	Nr. 6 ud af 8

Senior

1. hold	Nr. 4 i 3. division (kan selv afgøre, om de skal i oprykningsspil)
2. hold	Nr. 2 i Danmarksserien. (Næsten sikret 2. plads inden sidste runde i grundspillet)
3. hold	Nr. 2 i Københavnsserien (sikret 2. plads inden sidste runde i slutspillet).
4. hold	Nr. 1 i Serie 2.

Veteran

40+ 1. hold	Nr. 4 ud af 8
40+ 2. hold	Nr. 1 ud af 8
40+ 3. hold	Nr. 1 ud af 8
40+ 4. hold	Nr. 1 ud af 7
50+ 1. hold	Nr. 4 ud af 8
50+ 2. hold	Nr. 5 ud af 8
50+ 3. hold	Nr. 2 ud af 8
50+ 4. hold	Nr. 2 ud af 7
50+ 5. hold	Nr. 7 ud af 9
60+ 1. hold	Nr. 3 ud af 8
60+ 2. hold	Nr. 6 ud af 8

Husk at alle kampe kan findes på Badmintonpeople. Se nedenstående link for LBKs hold-kampsplan: <http://lyngbybadminton.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=296>



4. Autoriseret body SDS-behandling v. Toke

Body S|D|S er en behandlingsform, der gør krav på sin helt egen kategori.

Den forener massage og viden om bevægelsesapparatets fysiologi og sygdomme, med en hidtil uset og holistisk tilgang. Den renser. Blødgør. Genopretter. Reparerer. Går i dybden. Fysisk og mentalt. Vægter åndedræt og sind. Den er ingen mirakelkur. Den giver ingen utroværdige løfter. Men dens resultater gør, at den er på hastig fremmarch.



Ønsker du behandling, eller vil du træne det effektive Body SDS grundtræning, findes jeg på Bagsværdvej 72 B, 2800 Lyngby.

Ring på 51 94 49 07 eller gå ind på **www.tokehougard.dk** og læs mere.

Som LBK medlem eller som en del af et medlems husholdning, er du med til at støtte klubben hver gang du får en behandling eller deltager i Body SDS træning ! **For hver behandling eller hvert træningsklippekort du køber, giver jeg nemlig 100 kr. retur til LBK!**

Hvorfor? Fordi LBK har givet mig så utrolig mange venskaber og gode oplevelser gennem de sidste 30 år.



Body S|D|S® er en anerkendt behandlingsmetode, udviklet gennem tre generationer og videreført af Bengt Valentino Andersen, til behandling af kliniske sygdomme, sportsskader, forebyggelse af forskellige lidelser, vedligehold af en sund krop og optimering af fysiske og mentale præstationer



5. Historisk resultat for LBK ved KM

Kredsmesterskaberne 2017 blev en kæmpe succes – den hidtidige kulmination på de sidste 6 års imponerende udviklingsarbejde, siden Peter Arvedsen og Lars Klintrup tiltrådte ungdoms-afdelingen i klubben. Efter at LBK blev den 3. bedste klub til KM i 2015 og 2016, lykkedes det i december at tage endnu et skridt op ad stigen – Lyngby blev nr. 2!

Bag resultatet gemmer sig nogle imponerende oplysninger, blandt andet:

- LBK havde flest deltagere af alle klubber
- 19 personer fik medalje (over halvdelen af de LBK'ere, der deltog!)
- 3x guld ved Maja Tot (U13) samt 2x guld ved både Peter Biggart (U11) og Marcus Rindshøj (U17)
- LBK scorede hele 136 point til klubpokalen, mod hhv. 66 og 77 point de to foregående år.

Herunder ses et overblik over alle medaljetagerne – endnu engang stort tillykke til alle.

		1. plads	2. plads	3. plads
U11	Single	Peter Bille Biggart		Isak Ullerslev Simonsen
	Double	Peter Bille Biggart		Anne-Sophie Ørum Petersen Sophie Christine Nielsen
	Mix		Peter Bille Biggart	Anne-Sophie Ørum Petersen Isak Ullerslev Simonsen
U13	Single	Maja Tot Harboe	Josephine Amalie Pöc Arendt	William Ørum Petersen
	Double	Josephine Amalie Pöc Arendt Maja Tot Harboe		Marius Ullerslev Simonsen William Ørum Petersen
	Mix	Maja Tot Harboe	Josephine Amalie Pöc Arendt Marius Ullerslev Simonsen	
U15	Single			Magnus Kongshammer Vilma Svensson Pedersen
	Double		Vilma Svensson Pedersen	Lucas Dittmer Magnus Kongshammer
	Mix			Vilma Svensson Pedersen Magnus Kongshammer
U17	Single		Anna Engelhardt Søeborg	Alma Pedersen Magnus Hede
	Double	Marcus Rindshøj	Anna Engelhardt Søeborg Josephine Holst-Christensen	Alma Pedersen
	Mix	Marcus Rindshøj		Peter Torp Josephine Holst-Christensen
	Double		Oscar Hagen Rasmussen Raphael Kongsvig	
	Mix			



6. Fejring af Lian

Tirsdags den 5. december var en helt særlig dag i Lyngby Badminton Klub. Ungdomsspillerne overraskede klubbens specialtræner, Lian, i forbindelse med hans 60 års fødselsdag.

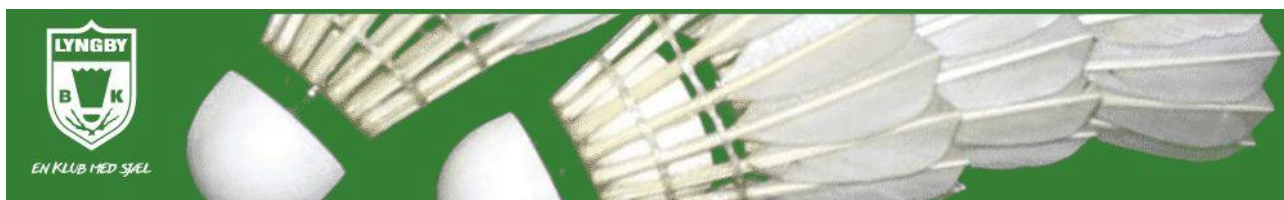
I dagens anledning havde fire af de største danske badmintonstjerner taget turen til LBK for at fejre deres tidligere træner, Lian Ying Zhang, som rundede et skarpt hjørne et par uger senere, den 23. december. De fire spillere - Poul Erik Høyer, Peter Rasmussen, Camilla Martin og Viktor Axelsen – har vundet guld til Danmark ved henholdsvis OL i 1996, VM i 1997, VM i 1999 og seneste VM i 2017. Samstemmigt fremhævede de Lians enestående trænereregenskaber og hans store betydning for deres badmintonkarriere.

Ungdomsspillerne sang fødselsdagssang for fødselaren, der glædede sig over det stærke fællesskab i klubben. *"Glæde og venskab uden for banen skaber bedre spillere,"* udtalte Lian – og i LBK er vi helt enige! Her er et par billeder fra dagen, og hvis man har lyst til at læse mere om Lian og hans betydning for dansk badminton, kan man følge nedenstående link:

<https://www.bt.dk/badminton/sport-her-er-hemmeligheden-bag-dansk-succes-han-har-skabt-fire-verdensstjerner>



@Fotograf: Annette Vollertzen



7. År 2018 skudt i gang med Nytårskur

I mandags, den 8. januar, stod der LBK Nytårskur på programmet. Arrangementet bød på besøg af Ligaspiller, Niclas Nøhr, der stod for træning af holdspillere fra 17.00-18.00. Herefter blev der budt velkommen til alle; både spillere, forældre og andre relationer, der havde fundet vej til 'Laden'. De var blandt andet dukket op for at overvære årets opvisningskamp, som denne aften havde deltagelse af to gæstespillere; Elisa Melgaard fra Solrød 1. divisionshold samt tidligere LBK'er, Rasmus Eigtved, der spiller 1. division for Skovshoved.

Der blev spillet to kampe: Rasmus og Elisa mod Lyngby-søskende-parret Maja og Marcus Rindshøj. Herefter stod den på herredouble i form af LBK's 1. holdspillere, Michael Svejsø og Sebastian Strarup som mødte Ramus, der havde sin far – ungdomsformand Hans-Henrik Eigtved – ved sin side. Efter kampene var der mad og Nytårshygge på 1. sal.





8. Arrangementer, turneringer mm.

Arved Cup	21. januar
Åben ungdomsturnering, U13-U15	17. marts
Berlintur	29. marts – 2. april
Klubmesterskaber	22.-26. maj
Klubfest	26. maj

9. Kontaktinformationer & Sociale Medier

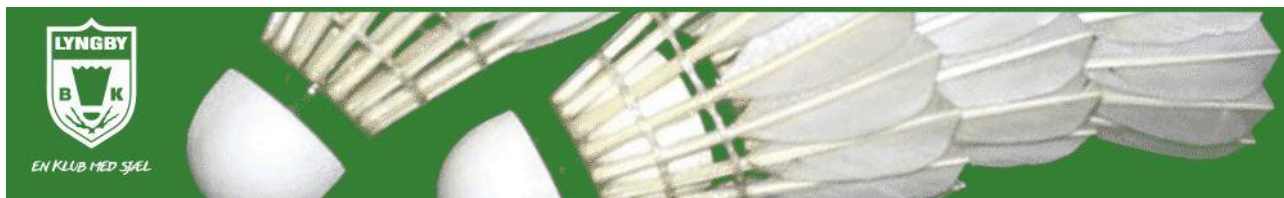
Formand, Toke Hougaard	formand@lyngbybadminton.dk
Ungdom, Hans-Henrik Eigved	ungdom@lyngbybadminton.dk
Senior, Sebastian Hejrskov	senior@lyngbybadminton.dk
Veteran, Karsen Meier	veteran@lyngbybadminton.dk
Aktivitetschef, Casper Wiklund	aktivitet@lyngbybadminton.dk
Kontoret, Grethe Danielsen	kontor@lyngbybadminton.dk
LBK, hjemmeside	lyngbybadminton.dk
LBK, Facebookside	https://www.facebook.com/LyngbyBadminton/
- Facebookgruppe for forældre	https://www.facebook.com/groups/1716619845261527/
LBK, Instagram	#lyngbybadminton #enklubmedsjæl

Tak for et fantastisk 2017! Må dette år blive mindst ligeså oplevelsesrigt og succesfuldt for det forrige.

GODT NYTÅR!

Bedste hilsener

Lyngby Badminton Klub



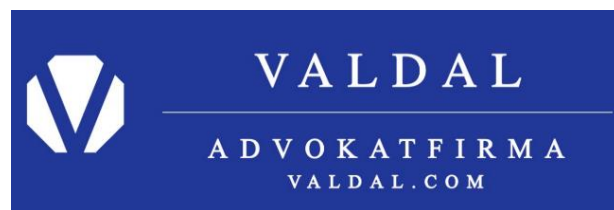
Tak til sæsonens sponsorer



Akupunktur
mageriet

—TRANSOCEAN—
SPORT A/s

inforevision 



gott-IT
PROJEKTLEDELSE OG IT-UDVIKLING



N.P. Rostrup & Strandvejens Bedemand



NP-Rostrup.dk
Kontakt os for professionel rådgivning



[LITE]COM 

