



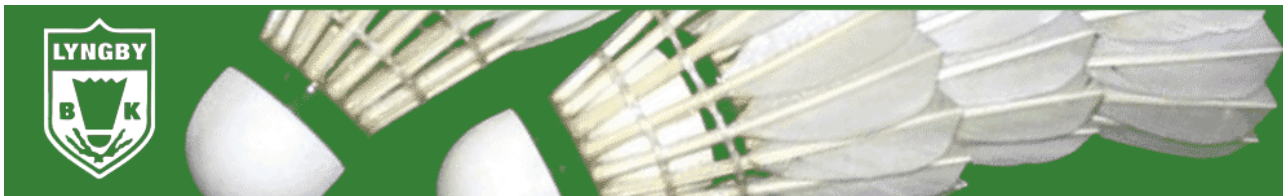
Nyhedsbrev fra Lyngby Badminton Klub, april 2017

Indhold

1. Åben U13/15-turnering i LBK	2
2. Adskillige Danmarks mestre blandt veteranerne	3
3. LBK-tilbud fra Transocean Sport	4
4. Status på holdkampe	5
5. LBK fik Danmarks mester ved ungdoms-DM	6
6. Mind Your Body udvider samarbejdet	7
7. Nye produkter fra Transocean Sport	8
8. Ny træningsmåtte er et stort hit	9
9. Gå ikke glip af	10
10. Kontaktinformationer	10



Senior 1. holdet, der sikrede oprykning til 3. division



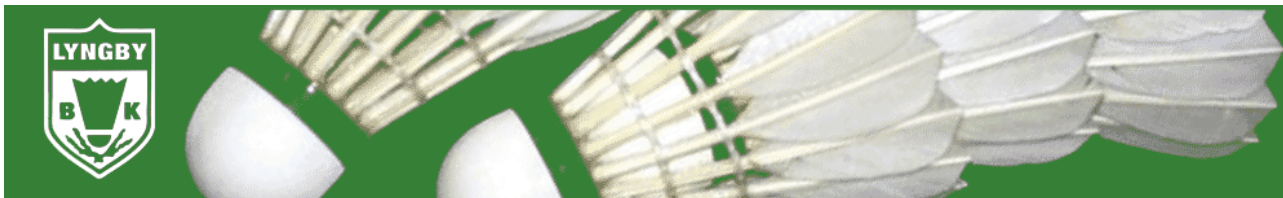
1. Åben U13/15-turnering i LBK

Lørdag den 18. marts lagde LBK gulv til åben U13/15CD-turnering. Trods en beskedent hjemmefanetrup lykkedes det at stryge til tops i én af rækkerne. Herredouble i U15C blev nemlig vundet af Philip Hey Mathiasen og Jens-Christian Skøtt Dinesen – stort tillykke til de to drenge! De øvrige LBK-deltagerne bestod af Oliver Melskens, Mads Thuesen og Julius Friis.

Imens spillerne gav den gas i både multihallen og 'Laden' (ja, den grønne hal går under navnet 'Laden' ☺), var der mindst lige så meget aktivitet på 1. sal, hvor en flok forældre samt et par ungdomsspillere knoklede i caféen. Det store arbejde gav pote, og sidst på dagen blev der meldt udsolgt på adskillige mad og drikkevarer, selvom der var købt rigeligt ind. Sejt gået!



Philip Hey Mathisen og Jens-Christian Skøtt Dinesen, vinder af U15C herredouble



2. Adskillige Danmarks mestre blandt veteranerne

I weekenden 4.-5. marts blev der spillet DM for veteraner i Gentofte. Lyngby var flot repræsenteret i 40+, 45+, 50+, 55+ og 65+. I eliterækken sikrede LBK for andet år i træk 7 DM-titler!

GULD: Lars Klintrup 35+ HS, Christina Rindshøj m. Dorte Steenberg, Solrød 40+ DD, Morten Sikjær 45+ HS, Jacob Thygesen m. Peter Lehwald, Gentofte 50+ HD, Karsten Meier 60+ HS, Karsten Meier m. Hanne Nielsen, HBC 60+ MD, Karsten Meier m. Henrik Westborg, Hvidovre 60+ HD

SØLV: Lars Klintrup/Morten Sikjær 40+, HD, Annette Vollertzen m. Helle Sjørring Nielsen, Hvidovre 55+ DD, Knud Danielsen m. Irene Sterlie, GSB 65+ MD

BRONZE: Knud Danielsen m. Torben Hansen, Skovbakken 65+ HD, Christina Rindshøj/Jacob Thygesen 40+ MD, Jørgen Jepsen m. Lars Kruse, GBK 55+



Den tredobbelte Danmarks mester, Karsten Meier, i midten til venstre.



3. LBK-tilbud fra Transocean Sport

LBK TILBUD

OPSTRENGNINGS KAMPAGNE FRA D. 1 APRIL OG
FREM TIL PÅSKE 



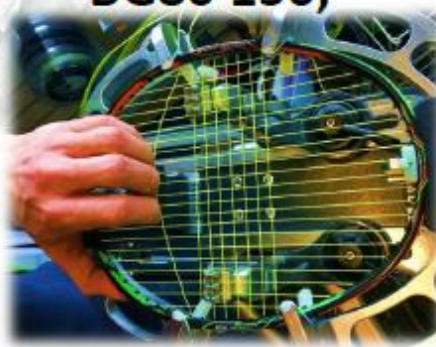
ASS. YONEX KETCHERE
FØR OP TIL 899,-
NU 499,-

YONEX SUPERGRAP 3 STK.
VEJL. PRIS 80,-
FØR 69,-
NU 59,-



OPSTRENGNING MED
BG80 150,-

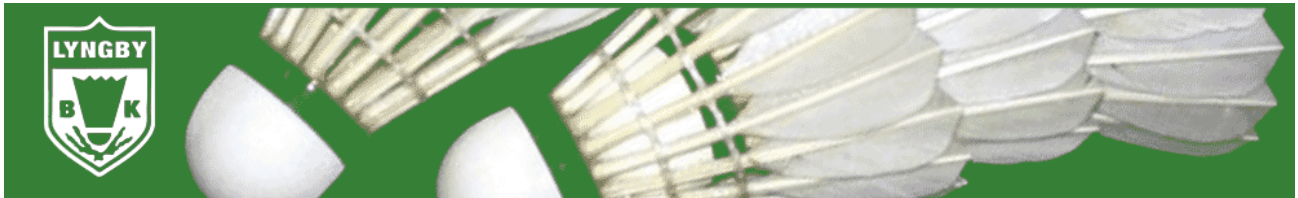
ASS. YONEX SKO
FØR OP TIL 999,-
NU 499,-



GÆLDER IKKE PÅ
OPSTRENGNINGS RABAT KORT



—TRANSOCEAN—
SPORT A/S



4. Status på holdkampe

Ungdom

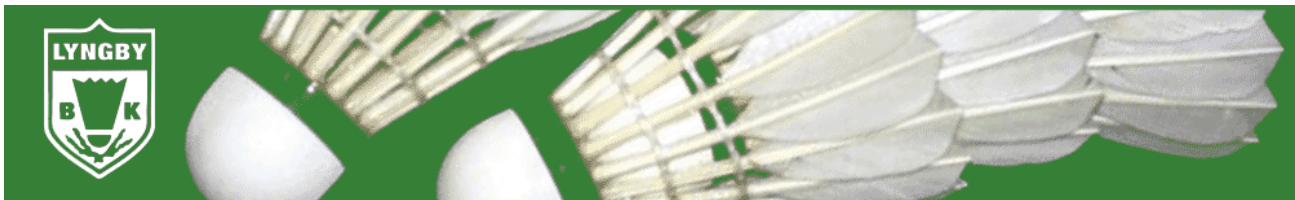
- U11 1. hold Bliver sidst (nr. 3) i puljen og får desværre ikke mulighed for at spille DM for hold i år
- U11 2. hold Bliver nr. 3 ud af 4, kun 1 point fra 2. pladsen. Marginaler!
- U11 3. hold Bliver nr. 4 ud af 7
- U13 1. hold Bliver nr. 3 ud af 4, kun 1 point fra 2. pladsen, men kommer med til DM for hold
- U13 2. hold Bliver nr. 3 ud af 4
- U13 3. hold Bliver nr. 7 ud af 8
- U15 1. hold Bliver nr. 2 og er klar til DM for hold
- U15 2. hold Bliver nr. 5 ud af 7
- U17 1. hold Bliver nr. 3 ud af 6 men kommer med til DM for hold
- U17 2. hold Vinder M-rækken for andet år i træk

Senior

1. holdet Vinder oprykningsspillet i Danmarksserien og spiller dermed 3. division næste sæson!
2. holdet Kom også i oprykningsspillet i Danmarksserien og sikrer sig endnu en sæson i rækken
3. holdet Ubesejret og rykker dermed op for 2. sæson i træk. Nu hedder det Københavnsserien!

Veteran

- Veteran 1 Bliver nr. 3 ud af 8
- Veteran 2 Bliver nr. 4 ud af 8
- Veteran 3 Vinder rækken og sikrer sig oprykning til serie 4
- Veteran 4 Vinder rækken og sikrer sig oprykning til serie 5
- 50+ 1 Bliver nr. 5 ud af 8
- 50+ 2 Bliver nr. 4 ud af 7
- 50+ 3 Bliver nr. 4 ud af 8
- 50+ 4 Er delt 1'er med bedre målscore. Én runde tilbage
- 60+ 1 Har sikret sig Københavns mesterskabet for 2. år i træk!
- 60+ 2 Har ligeledes vundet rækken. Imponerende!



5. LBK fik Danmarks-mester ved ungdoms-DM

Danmarks allerbedste ungdomsspillere var i weekenden samlet for at spille om titlen som Danmarks-mester i badminton for U13 til U19. For spillerne i U11 spilles det uofficielle Danmarks-mesterskab som en del af DMU, hvor der dystes i rækkerne D til A. U11 har som bekendt ingen M-række.

LBK var til DM repræsenteret ved i alt 8 spillere fra U13, U15 og U17.

- Anna Bille-Biggart, U13
- Vilma Svensson Pedersen, Frederik Holmgaard, Lucas Dittmer, Marcus Rindshøj og Magnus Kongshammer, U15
- Anna Engelhardt Søborg og Troels Elting, U17

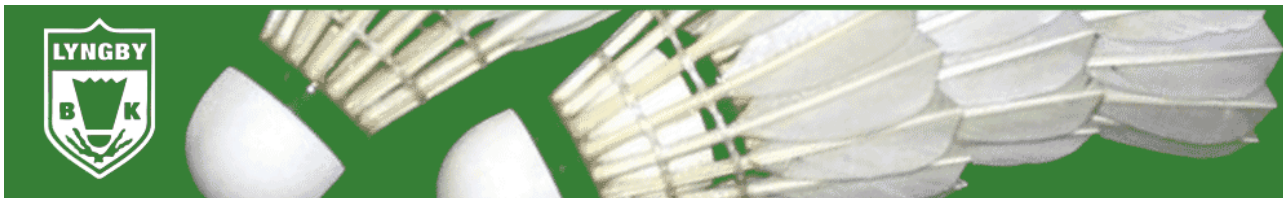
På tværs af de fem kategorier var Lyngby fra turneringens start sikret 18 kampe. Da lørdagens kampe var spillet, havde spillerne vekslet de 18 kampe til 31, efter en række rigtig stærke præstationer af samtlige spillere. Blandt andet fra Marcus Rindshøj og Magnus Kongshammer, der var ude i et LBK-opgør, da de med hver sin makker stødte sammen i kvartfinalen i HD. Det betød også, at LBK havde sikret sig en bronzemedalje til DM!

Det blev Marcus Rindshøj og makker, Magnus Johannesen, der kom sejrrigt ud af opgøret og dermed bookede en billet til semifinalen. Men, men, men... det stoppede ikke her. Om søndagen spillede Marcus og Magnus sig i finalen efter en nervepirrende semifinale, hvor kampen blev afgjort 21-19 i afgørende sæt. Drengene stod derfor i DM-finalen og efter endnu en dramatisk kamp, hvor de havde matchbold imod sig i 2. sæt, lykkedes det at sætte tingene på plads i 3. sæt og dermed sende guldmedaljen til henholdsvis Lyngby og Brønderslev. Stort, stort tillykke til Magnus og Marcus med titlen som Danmarks-mestre U15 HD 2017!



Nomineret til Årets Talenttræner 2017

I forbindelse med UDM blev der lørdag aften afholdt Galla, hvor en række priser uddeles til spillere og trænere. Som de fleste forhåbentlig ved, var LBK's ungdomscoachtræner, Peter Arvedsen nomineret i kategorien Årets Talenttræner. Det blev desværre ikke til nogen kåring i denne omgang men vi er utrolig stolte af, at Arved var nomineret blandt rigtig mange dygtige trænere i landet. Det giver ekstra blod på tanden ift. at fortsætte den fantastiske udvikling, som klubben har oplevet de seneste år.



6. Mind Your Body udvider samarbejdet

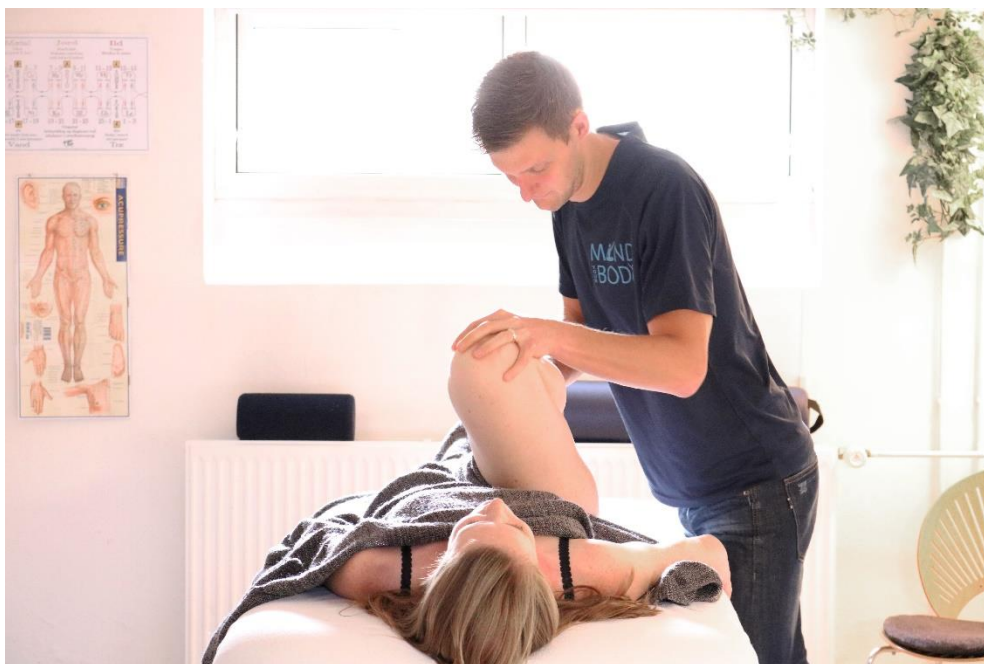
En af vores sponsorer har fået vokseværk og ønsker nu at øge sit sponsorat og engagement i klubben. Der er tale om Toke Hougaard, der udover at være engageret i det frivillige arbejde i LBK, er Autoriseret Body SDS behandler i sit firma Mind Your Body.

Toke åbner den 1. april op i en ny klinik 500 meter fra LBK, så det er et helt naturligt tidspunkt for begge parter at udvide samarbejdet på. Vi håber, at det vil komme både LBK og Toke til gode.

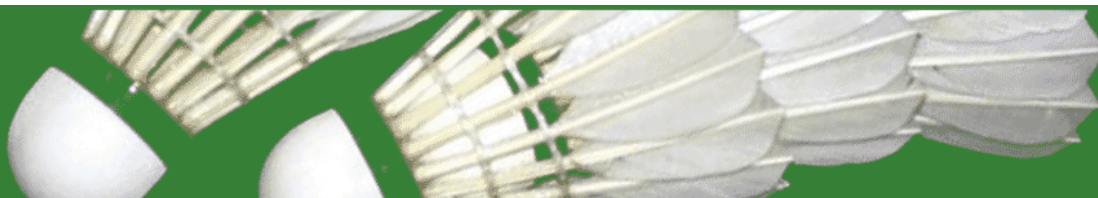
Body SDS systemets popularitet er støt stigende blandt mennesker, der gerne vil have en velfungerende krop. Det er ikke kun sportsfolk og andre, der lever af deres krop, men også "helt almindelige" mennesker der ønsker at slippe af med skavanker og opnå mere balance, fysisk som psykisk.

Hvor de fleste efterhånden har hørt om eller benyttet Body SDS behandlinger, er der færre der ved, at der også findes et træningssystem, der hedder Body SDS grundtræning. Grundtræningen har til formål at styrke og smidiggøre led og muskler i hele kroppen og arbejder dybt ind i vores begrænsninger og kropslige fundament. Når du dyrker Body SDS grundtræning, vil du opleve en bedret koordinationssevne, øget kropsbevidsthed, mere ro i kroppen, større smidighed og ikke mindst vil du få mindsket gener og smerter i bevægeapparatet.

Samarbejdet med Toke indebærer, at LBK modtager 100 kr. for hver behandling eller træningsklippekort, som bliver købt af et LBK medlem eller et LBK familiemedlem. Køber man et halvårskort til grundtræning, går 200 kr. til LBK.



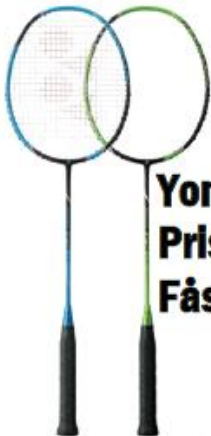
Er du nysgerrig efter at vide mere om Body SDS og Toke, opfordrer vi til at kigge på hans hjemmeside www.tokehogaard.dk, hvor du også kan finde online booking og yderligere kontaktinformation.



7. Nye produkter fra Transocean Sport

**—TRANSOCEAN—
SPORT A/s**

**NYHEDER
2017**


Yonex Voltric FB 73g
Pris 1399,- Inkl. Opstr.
Fås i grøn og blå

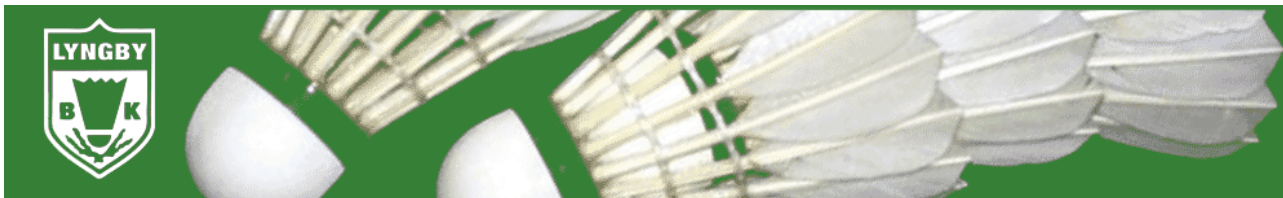

Yonex SHB-65 Wide
Pris 849,-


Yonex Duora Z-Strike
Pris 1449,- Inkl. Opstr.


Yonex SHB Power Cushlon 03
Pris 899,-


Yonex SHB-65 Silver
Pris 849,-


**—TRANSOCEAN—
SPORT A/s**
BADMINTON 2017

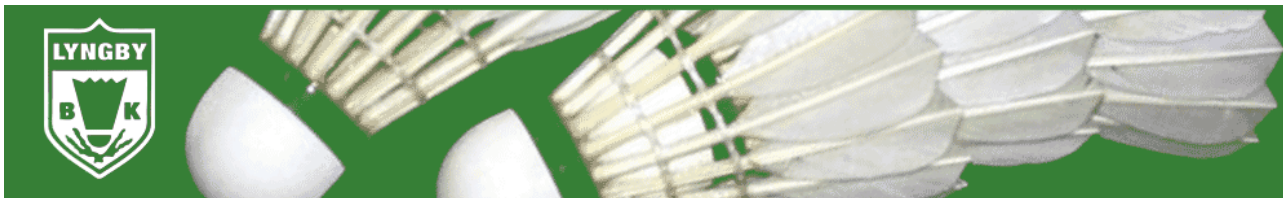


8. Ny træningsmåtte er et stort hit

For få uger siden blev denne bad-boy leveret til Engelsborgvej 93. En 15x2 meter stor træningsmåtte, som blandt andet skal bruges til at optimere den motoriske og fysiske træning. Måtten bliver allerede flittigt brugt til især opvarmning for alle aldre og niveauer, og flere spillere har udtalt, at den er fantastisk at ligge på, når man fx skal rulle rundt på mave/ryg (se billede). Det er åbenbart hårdt at lave øvelser på halgulvet 😊

Klubben vil gerne rette en meget stor tak til forælder, Thomas Paludan, som har sponsoreret måtten. Det er et særdeles værdifuldt supplement i forsøget på at skabe de mest optimale træningsforhold for spillerens udvikling. Tusind tak!





9. Gå ikke glip af...

Klubmesterskaberne 15.-20. maj

Sæsonens interne mesterskaber for både ungdom, senior og veteran. Vær opmærksom på, at finalerne spilles lørdag. Ved tilmelding bedes man derfor tage højde for, at man er tilgængelig denne dag.

- *Detaljer om tilmelding mm. formidles separat i afdelingerne*

Klubfest 20. maj

Årets afslutningsfest for alle afdelingerne og forældre. Et af flere initiativer der samler medlemmerne på tværs af alder og niveau og giver anledning til, at forældre mødes uden for badmintonbanen. Aftenen indebærer blandt andet en række stolte traditioner og uddelinger af diverse priser.

- *Find invitationen på <http://lyngbybadminton.dk/> og tilmeld under 'arrangementer' senest 5. maj*

Tour de LBK 10. juni

Vi inviterer alle LBK'ere, familie og venner og Tour de LBK 2017. Der cykles en time på en rute på ca. 4,3 km og man kan både deltage som cyklist, vejviser og tilskuer. Formålet med Tour de LBK er:

- Indsamle midler, der sikrer samt være med til at øge kvaliteten og aktivitetsniveauet i klubben
- Samle medlemmer på tværs af alder og niveau til en aktiv og – mest af alt – social dag

'Mange bække små gør en stor å' – derfor håber vi, at rigtig mange af jer har lyst til at bidrage på den ene eller anden måde, så vi kan få en rigtig sjov dag i solen, der samtidig bidrager økonomisk til LBK. Efter løbet vil der være gratis fællesspisning og hygge i et fælleshus tæt på cykelruten.

- *Find invitationen på www.lyngby.badminton.dk og tilmeld under 'arrangementer' senest 1. juni*

10. Kontaktinformationer

Formand, Toke Hougaard	formand@lyngbybadminton.dk
Ungdom, Hans-Henrik Eigtved	ungdom@lyngbybadminton.dk
Senior, Sebastian Hejrskov	senior@lyngbybadminton.dk
Veteran, Karsen Meier	veteran@lyngbybadminton.dk
Aktivitetschef, Casper Wiklund	aktivitet@lyngbybadminton.dk
Kontoret, Grethe Danielsen	kontor@lyngbybadminton.dk
Lyngby Badminton Klubs hjemmeside	lyngbybadminton.dk



Tak til vores sponsorer



ELKON

- Kurser • Foredrag • Projekteringshjælpemidler
- El-teknisk koordinering (grænsefladestyring)
- Konsulentbistand og dokumentkabeloner ifm. CE-mærkning af maskiner.

Elkonsulent Henning Jørgensen
Christian X's Allé 43
2800 Kongens Lyngby

Telefon: 45 87 85 59

E-mail: elkon@elkon.dk



VALDAL
ADVOKATFIRMA



KENT PEDERSEN
ARKITEKTFIRMA ApS

+45 2810 4819
kp@kent-pedersen.dk
RYVANGS ALLÉ 91 DK 2900 HELLERUP

N.P. Rostrup & Strandvejens Bedemand



NP-Rostrup.dk

Kontakt os for professionel rådgivning