

Få fjernet smerter hos vores nye sponsor og akupunktør

Endnu en sponsor støtter op om Lyngby Badminton Klub. Det drejer sig om akupunktør Rebekka Simonsen, der har to aktive badmintondrenge i klubben, og derigennem allerede bidrager til klubbens frivillige arbejde. Som akupunktør og sponsor har hun nu også mulighed for at hjælpe spillere med behandling og forebyggelse af skader og smerter.



Hvad kan akupunktur behandle?

Som udgangspunkt kan akupunktur afhjælpe alle former for akutte og kroniske smerter i led og muskler som for eksempel; musearm, golfalbue, frossen skulder, rygproblemer, akillessenebetændelse og knæ smerter. Men i forhold til træning kan et regelmæssigt og målrettet akupunkturforløb også bruges til at forebygge smerter og til at få kroppen til at restituere hurtigere.

Akupunktur kan selvfølgelig behandle meget mere end badmintonspillere med smerter. Rebekka har for eksempel rigtig gode erfaringer med behandling af; allergi, høfeber, hovedpine, migræne, bihulebetændelse, fertilitetsproblemer, symptomer ved overgangsalder og ved kemoterapi samt stress, søvnløshed og tankemylder.

Er du i tvivl, om akupunktur kan hjælpe dig? Så kontakt Rebekka på mobil 23 11 38 80 eller per mail på info@akupunkturmageriet.dk.



Hvad er akupunktur?

Oprindeligt stammer akupunktur fra Kina, hvor det har eksisteret i mange tusinde år. I dag har behandlingsformen udviklet sig i mange retninger, men den er fortsat baseret på det oprindelige princip om, at kroppen er fuld af energi, der

skal kunne flyde frit i kroppen. Hvis energien blokeres et sted i kroppen, opstår der ubalance, som viser sig i form af symptomer som for eksempel smerte. Ved at sætte akupunktur nåle i de blokerede meridianbaner, kan energien igen flyde frit, og smerten forsvinder. Kroppen bruger altså sin egen energi til at regulere kroppens balance.

Hvordan foregår behandlingen?

Efter en indledende samtale omkring symptomer og generelle tilstande stilles en kinesisk diagnose, og på den baggrund vælges de relevante punkter. Der sættes cirka 10-20 nåle alt afhængig af, hvad der behandles. Det gør ikke ondt at få akupunktur. Du mærker måske et prik, når nålene sættes, men når de først er sat, mærker du dem ikke. Herefter ligger du og slapper af med nålene i cirka 30 minutter.

Mange oplever effekt allerede efter første behandling, men som udgangspunkt skal du regne med 3-5 behandlinger for at opnå et mærkbart resultat, alt afhængig af symptomerne og hvor længe du har haft dem.

Kan børn behandles med akupunktur?

Akupunktur er utrolig effektivt til behandling af børn, da børn responderer hurtigere på nålene end voksne. Derfor får de typisk også sat færre nåle, som skal sidde i kortere tid.

Læs mere og book en tid

Du kan læse mere om akupunktur på Rebekkas hjemmeside: www.akupunkturmageriet.dk eller kontakt hende på mobil: 23 11 38 80 eller på mail: info@akupunkturmageriet.dk for at booke en tid. Du finder Akupunkturmageriet i Zenliv behandlerhus på Bagsværdvej 72B i Lyngby, 300 meter fra klubben.



Priser

- Første behandling inklusiv journaloptagelse: kr. 500,-
- Efterfølgende behandlinger: kr. 400,-
- Børn på og under 12 år: kr. 300,-
- Klippekort 5 behandlinger: kr. 1.800,-
- Klippekort 10 behandlinger: kr. 3.400,-

Dækning og tilskud til akupunktur

Da Rebekka er RAB-godkendt, dækker de fleste private sundhedsforsikringer akupunktur, og Sygeforsikringen Danmark yder tilskud, hvis du er medlem.