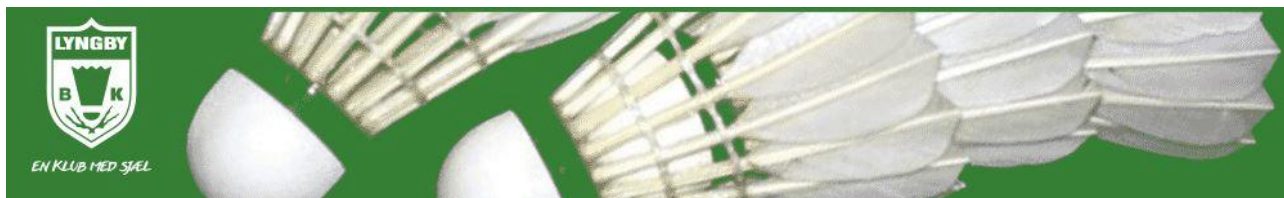


Nyhedsbrev september 2017



Indholdsfortegnelse

1. Opstartslejr for ungdom sætter ny rekord	3
2. LBK – 'En klub med sjæl'	4
3. Træningslejr for senior med nye ansigter	4
4. LBK-tilbud fra Transocean Sport	5
5. Holdturneringen lige på trapperne.....	6
6. LBK Drømmehold	7
7. Autoriseret body SDS-behandling v. Toke	8
8. Månedens Profil fortsætter	9
9. Ibento sørger for lyd og lys til din næste fest	10
10. Arrangementer/turneringer sæson 2017-2018.....	11
11. Kontaktinformationer	11



Velkommen til en ny sæson i Lyngby Badminton Klub, og et ligeså stort velkommen til nedenstående sponsorer, der har sagt ja til at støtte klubben i sæsonen 2017-2018.

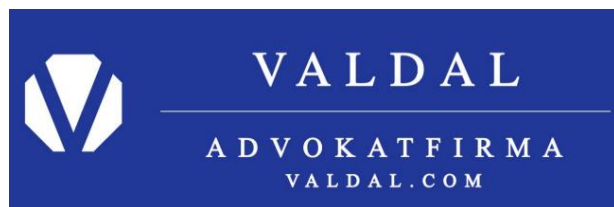
Vi opfordrer til at I støtter dem, hvis muligheden byder sig!



Akupunktur
mageriet

—TRANSOCEAN—
SPORT A/s

inforevision 



gott-IT
PROJEKTLEDELSE OG IT-UDVIKLING



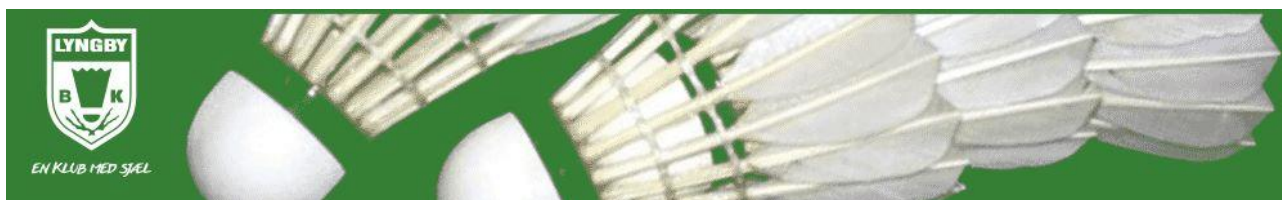
N.P. Rostrup & Strandvejens Bedemand



NP-Rostrup.dk
Kontakt os for professionel rådgivning



[LITE] COM 



1. Opstartslejr for ungdom sætter ny rekord

Sidste sommerferieweekend blev der afholdt den traditionsrige opstartslejr for ungdom. I år med hele 79 spillere i alderen 8-18 år! Elna Søndergaard, mor til Alexander U13, har skrevet en lille beretning om lejren.

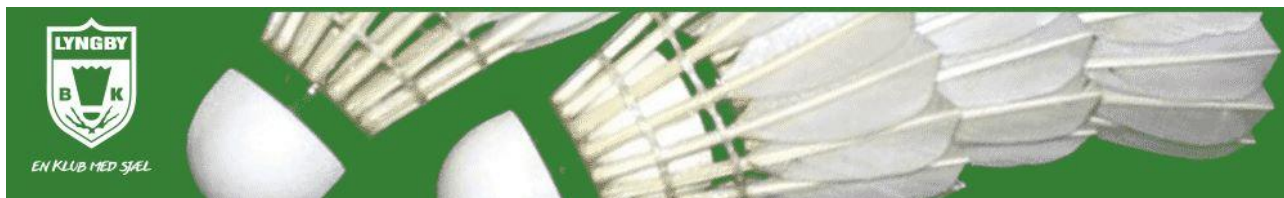
Der var gang i badmintonbanerne på Engelsborgvej, da rekordmange ungdomsspillere deltog i årets opstartslejr. Cheftrænerne Peter Arvedsen og Lars Klintrup havde forberedt et alsidigt og sjovt program, der indebar tekniske øvelser, kamptræning, sociale aktiviteter og meget andet. Programmet afspejlede klubbens tre kerneværdier: respekt, udvikling og sammenhold. Disse værdier blev bl.a. omsat til praksis i den såkaldte Grand Prix-leg, hvor spillerne blev opdelt på tværs af alder og niveau og derefter dystede i forskellige konkurrencer. Peter understreger især vigtigheden af, at ungdomsspillere på alle niveauer fra elite til begyndere føler sig velkomne i LBK, og at børnene bliver målt på andre parametre end resultaterne alene. Lars lagde vægt på processen med spillerne og deres forståelse af klubbens værdier for værende væsentligere end resultaterne. For som han siger: ”jeg vil hellere se et godt sammenhold mellem 50 spillere, som opfatter sig som lige mennesker, end have 1 vinder og 49 egoister”.



Opstartslejren synliggør på bedste vis klubbens stærke sammenhold, som i høj grad også omfatter børnenes forældre, der stod for alt det administrative og alle måltiderne.

Involvering af forældrene i lejren er ikke en tilfældigt, men er igen udtryk for klubbens ønske om at styrke sammenholdet ved at sikre, at også forældrene opfatter sig som en del af klubben.

Årets opstartslejr var utrolig vellykket og kickstartede sæsonen på allerbedste vis. Vi håber, at spillernes positive oplevelser fra lejren smitter af på dem hele sæsonen 😊



2. LBK – 'En klub med sjæl'

Det er næppe gået manges næse forbi, at vi den seneste sæson har påtalt os selv som værende 'en klub med sjæl'. Sætningen er på populær vis blevet nævnt på diverse platforme, og i forbindelse med udviklingen af klubbens 5-års strategi er det derfor blevet besluttet, at den fremover skal være en integreret del af vores klublogo. I kan se resultatet af det grafiske design herunder, som også snart kan findes i stor størrelse i den grønne hal aka. 'laden'.

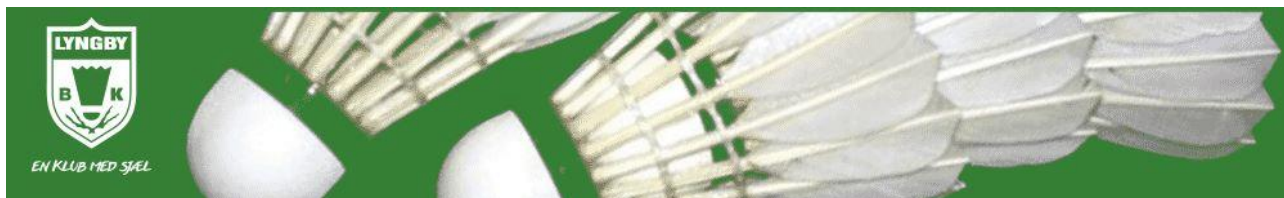


3. Træningslejr for senior med nye ansigter

Siden senior 1. holdets overbevisende oprykning til 3. division, har der været fuld gang i planlægningen af denne sæson. Et af de områder, der har været meget fokus på, er selvfølgelig spillertruppen, og her kan vi byde velkommen til hele 12 nye ansigter – heraf fire spillere fra egne rækker og otte spillere udefra, der har valgt at skifte til Lyngby. Her kan blandt andet nævnes tidligere LBK-spillere, Gert Hansen og Maja Rindshøj, som vi er utrolig glade for at se i klubben igen!

Med nye ansigter og en stor flok sultne og talentfulde ungdomsspillere (50 % af seniortruppen er pt. U17/19!), var der lagt op til en træningslejr, hvor både det sportslige og sociale blev vægtaget højt. Spillerne havde i løbet af weekenden fire badmintontræningspas, og med kun to uger til første holdrunde var det tydeligt, at der er kamp om pladserne på de fire seniorhold. Det bliver spændende at se hvor mange af de unge, der kan udfordre de lidt ældre seniorspillere i kampen om pladserne på de to bedste hold.

Ud over træning stod programmet blandt andet på teambuilding og VM i badminton, som blev spillet og vist i den uge.



4. LBK-tilbud fra Transocean Sport



YONEX DUORA Z-STRIKE
TS TILBUDSPRIS 1449,-
LBK PRIS 1299,-



YONEX DUORA 10
TS TILBUDSPRIS 1299,-
LBK PRIS 1145,-



YONEX ARCSABER 11
TS TILBUDSPRIS 1099,-
LBK PRIS 1049,-

YONEX VOLTRIC 1 DG
TS TILBUDSPRIS 400,-
LBK PRIS 350,-

YONEX STRENGE
BG-80 GUL
TS TILBUDSPRIS 750,-
LBK PRIS 650,-

BG-65



YONEX GREB
SUPERGRAP COIL
TS TILBUDSPRIS 399,-
LBK PRIS 325,-

YONEX GREB
FROTE
TS TILBUDSPRIS 125,-
LBK PRIS 110,-

YONEX SHB02 MX
TS TILBUDS PRIS 899,-
LBK PRIS 600,-

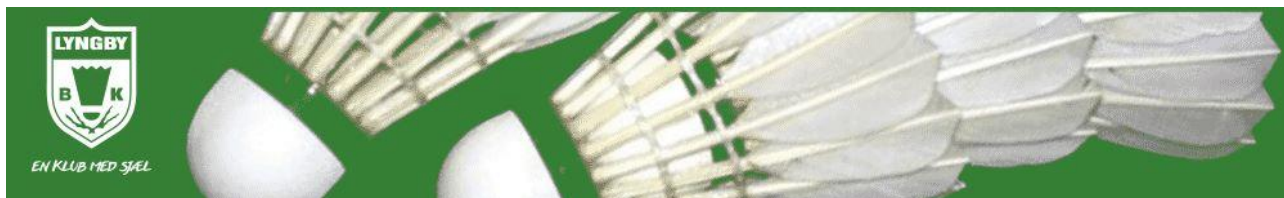


—TRANSOCEAN—
SPORT A/s



TILBUDDENE GÆLDER TIL OG MED OKTOBER MÅNED 2017

[illegible]



6. LBK Drømmehold

Sidste sæson lancerede seniorafdelingen LBK Drømmehold, og med mere end 60 tilmeldinger, var der ingen tvivl om, at initiativet skal fortsætte!

LBK Drømmehold er et internt holdkampsspil, som gør det sjovere og mere spændende for fx ungdomsspillere at følge med i seniorspillernes præstationer til holdkampe. Spillet går i sin enkelthed ud på at sætte det fiktive hold af seniorspillere, man tror, klarer sig bedst til holdkampene i løbet af sæsonen.

Et hold består af 10 spillere, og pointsystemet lægger sig op ad kamppoint, hvor en spiller får 3 point for at vinde en kamp i to sæt, 2 point for at vinde i tre sæt – og 1 point for at tabe i tre sæt. Ud fra listen af seniorspillere udvælger man selv sit Drømmehold. Et hold består – ligesom et 'rigtigt' seniorhold af 6 herrer og 4 damer.

Det koster et engangsbeløb på 50 kr. at være med, og pengene går udelukkende til præmier i spillet. Hver seniorholdrunde er der præmie til rundens bedste Drømmehold, dvs. det hold, der har scoret flest point i alt med sine respektive spillere. Og der kåres selvfølgelig også en samlet vinder efter sidste holdrunde 😊

For at deltage bedes man udfylde tilmeldingsblanketten og sende den til albertnavarro8@hotmail.com **senest torsdag den 7. september**. Tilmeldingsblanket kan findes her:

<http://www.lyngbybadminton.dk/cms/ClubLyngby/ClubImages/Droemmehold20172018.xlsx>

Samtidig bedes man overføre de 50 kr. til Albert Navarro på MobilePay 50280891. Når deadline er nået informerer vi om præmiefordelingen.

Alle kan være med! Ungdomsspillere, seniorspillere, veteraner, forældre, bedsteforældre – ja sågar naboen, hvis han eller hun har lyst til at følge med i LBK's seniorkampe.

Vi håber, at I har lyst til at lege med og samtidig komme et smut i hallen og støtte op om seniorkampene (såvel som ungdom og veteran!) til sæsonens mange holdkampe.

Første hjemmekamp er senior 4, der spiller lørdag den 9. september mod Gladsaxe 3. Samme dag spiller 1., 2. og 3. holdet ude mod henholdsvis Karlslunde, HBC2000 og Gladsaxe 2.



EN KLUB MED SJÆL

7. Autoriseret body SDS-behandling v. Toke

Body S|D|S er en behandlingsform, der gør krav på sin helt egen kategori.

Den forener massage og viden om bevægelsesapparatets fysiologi og sygdomme, med en hidtil uset og holistisk tilgang. Den renser. Blødgør. Genopretter. Reparerer. Går i dybden. Fysisk og mentalt. Vægter åndedræt og sind. Den er ingen mirakelkur. Den giver ingen utroværdige løfter. Men dens resultater gør, at den er på hastig fremmarch.



Som LBK medlem eller som en del af et medlems husholdning, er du med til at støtte klubben hver gang du får en behandling eller deltager i Body SDS træning! **For hver behandling eller hvert træningsklippekort du køber, giver jeg nemlig 100 kr. retur til LBK!**

Hvorfor? Fordi LBK har givet mig så utrolig mange venskaber og gode oplevelser gennem de sidste 30 år.

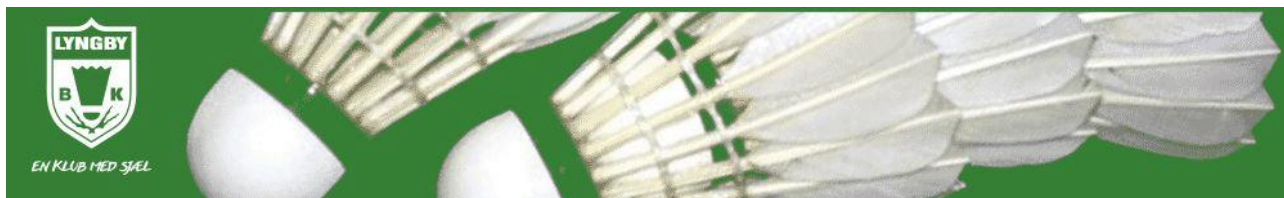
Body S|D|S® er en anerkendt behandlingsmetode, udviklet gennem tre generationer og videreført af Bengt Valentino Andersen, til behandling af kliniske sygdomme, sportsskader, forebyggelse af forskellige lidelser, vedligehold af en sund krop og optimering af fysiske og mentale præstationer



Ønsker du behandling, eller vil du træne det effektive Body SDS grundtræning, findes jeg på Bagsværdvej 72 B, 2800 Lyngby.

Ring på **51 94 49 07** eller gå ind på **www.tokehougard.dk** og læs mere.





8. Månedens Profil fortsætter

Sidste sæsons nye initiativ, Månedens Profil (MP) blev taget rigtig godt imod – og det er vi virkelig glade for! Vi synes nemlig, at det er vigtigt, at vi husker at anerkende hinanden indsats i LBK, om end det er på banen eller uden for banen. Det gælder selvfølgelig helt generelt i den daglige gang i klubben, men med dette koncept får vi også mulighed for at gøre opmærksom på en indsats, der fortjener et ekstra stort skulderklap.

Formålet med Månedens Profil er i bund og grund, at vi gerne vil understrege det faktum, at Lyngby er en klub med sjæl. Det ønsker vi at vise udadtil såvel som til klubbens medlemmer. En gang om måneden kårer vi derfor Månedens Profil, hvor vi sætter vi fokus på vedkommende ved bl.a. et interview, som vil blive vist på klubbens hjemmeside og Facebookside.

Månedens Profil kan være alt fra en U9-spiller til en aldrende veteran – og niveauet er underordnet! Det eneste det kræver, er, at der er nogen, der indstiller personen! Det kan være for en unik træningsindsats, en ekstraordinær turnerings-/holdkampspræstation, en fantastisk holdånd eller en frivillig indsats, Kravet er blot, at vedkommende skal have gjort sig positivt bemærket i – blandt andet – den pågældende måned på et eller flere parametre.

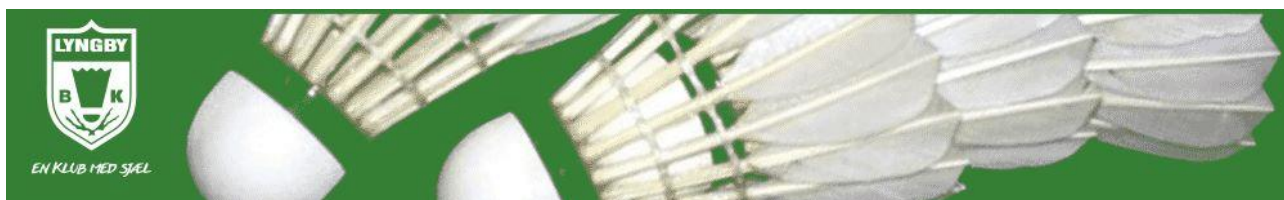
Man indstiller en person ved at sende en mail til aktivitet@lyngbybadminton.dk med 3-5 linjer, der argumenterer for, hvorfor netop denne person fortjener at blive månedens profil. Herefter vil udvælgelsespanelet beslutte hvem, der bliver månedens profil i LBK.

Deadline for at indstille en kandidat er sidste søndag i hver måned, og Månedens Profil vil blive præsenteret på Facebook og hjemmesiden senest den 10. i den efterfølgende måned.

Månedens Profil kåres for: oktober november, december, januar februar, marts, april, maj

- MP for oktober er baseret på indsats i henholdsvis august/september
- MP for februar er baseret på både december og januar

Husk at anerkende hinandens indsats, det fremmer motivationen! Og hvis nogen fortjener et ekstra stort skulderklap – ja så indstil personen til Månedens Profil 😊



9. Ibento sørger for lyd og lys til din næste fest

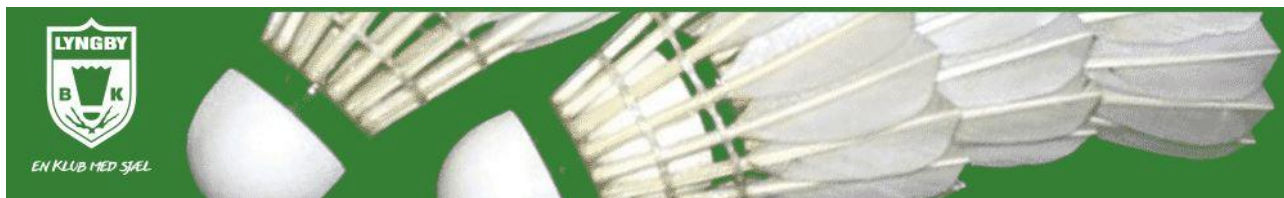
Vi har indgået et samarbejde med Ibento ApS, som udlejer lyd- og lys-udstyr af høj kvalitet. Som led i samarbejdet har Ibento sammensat en 'fest-pakke' med højttaleranlæg og lamper, som kan lejes til fx runde fødselsdage, konfirmationer, sommerfester og lignende – og så kan udstyret tilmed afhentes i LBK – nemmere bliver det ikke! Fest-pakken er oplagt ved arrangementer for omkring 50-60 personer, og det er hurtigt og nemt at sætte udstyret op og tilslutte musik via mobiltelefon eller computer. Fest-pakken koster 1000 kr. – hvoraf de 100 kr. går til LBK. Den indeholder et *Rcf Evox 8 lydsystem* med:

- 2x discoeffekter
- 1x røgmaskine
- 1x tilslutningsbox med minijack

Der kan evt. også tilføjes spejlkugle, hvis ønsket.



Hvis du er interesseret i at leje fest-pakken, kontakt Martin Scholkmann på ms@ibento.dk



10. Arrangementer/turneringer sæson 2017-2018

Arved Cup	17. september
Åben turnering, U9-U11	11.-12. november
Julebanko	26. november
Kredsmesterskaber	2.-6. december
Julefrokost, senior	16. december
Nytårskur	8. januar
Arved Cup	21. januar
Åben turnering, U13-U15	17.-18. marts
Berlintur	29. marts – 2.april
Klubfest/80-års jubilæum	26. maj

11. Kontaktinformationer

Formand, Toke Hougaard	formand@lyngbybadminton.dk
Ungdom, Hans-Henrik Eigtved	ungdom@lyngbybadminton.dk
Senior, Sebastian Hejrskov	senior@lyngbybadminton.dk
Veteran, Karsen Meier	veteran@lyngbybadminton.dk
Aktivitetschef, Casper Wiklund	aktivitet@lyngbybadminton.dk
Kontoret, Grethe Danielsen	kontor@lyngbybadminton.dk
Hjemmeside	www.lyngbybadminton.dk
Facebook	www.facebook.com/LyngbyBadminton
Instagram	#lyngbybadminton